

# CORSO DI LAUREA: Laurea magistrale in Giurisprudenza

## INSEGNAMENTO: Studiare con successo

NOME DOCENTE: Mario Furlan

---

### OBIETTIVI DEL CORSO:

- 1 Acquisire la forma mentis migliore per affrontare con successo l'università telematica
- 2 Trovare le fonti di motivazione
- 3 Imparare a porsi obiettivi realistici e motivanti
- 4 Vincere la paura
- 5 Apprendere la corretta metodologia di studio e verificare il grado di preparazione

---

### CONTENUTI DEL CORSO:

Come affrontare l'università telematica con lo spirito giusto  
Acquisire responsabilità  
La motivazione: come attingerla  
Gli obiettivi: loro caratteristiche  
Il piano d'azione e il piano di studi  
La zona d'agio  
La paura: trasformarla da nemica ad amica  
Come memorizzare e visualizzare  
Come verificare il proprio grado di preparazione

---

### MODALITA' DI SVOLGIMENTO ESAME:

Colloquio, e successiva approvazione da parte del docente

---

### BIBLIOGRAFIA CONSIGLIATA:

Mario Furlan, "Risveglia il campione in te!", Franco Angeli Editore  
Mario Furlan, "Donne basta paura", Sperling & Kupfer  
Uelaine Lengefeld, "Imparare a studiare. Come apprendere di più, più rapidamente e più a fondo", Franco Angeli Editore

