

UNIVERSITA' DEGLI STUDI e-CAMPUS
FACOLTA' di PSICOLOGIA
Corso di studi in Scienze e Tecniche Psicologiche

DOTT. ERIKA SANGIORGIO

Laureata, a pieni voti, nel 2012 in Psicologia Clinica e della Salute presso l'Università Vita-Salute San Raffaele, a Milano.
Ha ottenuto l'abilitazione all'esercizio della professione presso l'Università degli Studi di Pavia ed è iscritta all'Albo degli Psicologi e all'elenco degli Psicoterapeuti della Lombardia.

Dal 2014 al 2018 ha frequentato la scuola di specializzazione ASIPSE, a Milano, ottenendo il diploma di Psicoterapeuta con votazione 30/30 lode. Contestualmente, ha svolto attività clinica presso il Dipartimento di Neuroscienze Cliniche della Casa di Cura "Villa S. Benedetto Menni", di Albese con Cassano (Como), occupandosi di valutazioni cliniche e di colloqui di sostegno psicologico per pazienti, affetti da problematiche psichiatriche, in ricovero per riabilitazione psichiatrica.

Dal 2015 è socia della Società Italiana di Analisi e Modificazione del Comportamento e di Terapia Cognitivo-Comportamentale, Milano.

Dal 2012 al 2020 ha collaborato, in qualità di ricercatrice nell'ambito della psichiatria, con il Dipartimento di Neuroscienze Cliniche della Casa di Cura "Villa S. Benedetto Menni", di Albese con Cassano (Como), producendo diverse pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali, nell'ambito della psichiatria e psicoterapia. Dal 2019 al 2020 ha collaborato come ricercatrice presso Humanitas University, di Pieve Emanuele (Milano), per lo studio e approfondimento critico della letteratura scientifica finalizzati alla creazione di un background scientifico per sviluppare strumenti ed algoritmi per la diagnosi, cura e prevenzione di patologie connesse alla salute mentale.

Attualmente, sta continuando a svolgere attività clinica, come psicologa-psicoterapeuta, in regime ambulatoriale, presso il Centro Europeo per i Disturbi d'Ansia ed Emotivi (CEDANS), di Albese con Cassano (Como) e Milano.

Dal 2020 collabora con l'Università degli Studi e-Campus, sede di Novedrate, ricoprendo il ruolo di Tutor Disciplinare all'interno della Facoltà di Psicologia, corso di laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24).

Pubblicazioni:

Perna G, **Sangiorgio E**, Caldirola D, Nemeroff CB (2020). Personalized Clinical Approaches in Anxiety Disorders. In Rethinking Anxiety Disorders. Yong Ku-Kim editor, Adv Exp Med Biol book series, Springer; 1191:489-521

Perna G, Riva A, Defillo A, **Sangiorgio E**, Nobile M, Caldirola D (2020). Heart rate variability: can it serve as a marker of mental health resilience? Special Section on "Translational and Neuroscience Studies in Affective Disorders" J Affect Disord, Feb 15; 263:754-761

Perna G, **Sangiorgio E**, Grassi M, Caldirola D (2018). Commentary: Cognitive Behavioral Therapy vs Eye Movements Desensitization and Reprocessing for treating Panic Disorder: A Randomized Controlled Trial. Front. Psychol, Jun 25; 9:1061

Perna G, **Sangiorgio E**, Alciati A, Torti T. (2017). La terapia cognitivo-comportamentale nei Disturbi d'Ansia basata sulle prove di efficacia. Psicoterapia e valutazione di efficacia. Edizioni Centro Studi Erickson, Trento

Caldirola D, **Sangiorgio E**, Riva A, Grassi M, Alciati A, Scialò C, Perna G. (2017). Does gender influence cognitive function in non-psychotic depression? Personalised Medicine in Psychiatry, Dec; 4-6: 25-31

Caldirola D, Alciati A, Grassi M, Riva A, **Sangiorgio E**, Daccò S, Perna GP. (2016). Personalized medicine in panic disorder: where are we now? A meta-regression analysis. *Personalized Medicine in Psychiatry*, Mar-Apr; 1-2: 26-38

Caldirola D, Teggi R, Daccò S, **Sangiorgio E**, Bussi M, Perna GP. (2016). Role of worry in patients with chronic tinnitus and sensorineural hearing loss: a preliminary study. *Eur Arch Otorhinolaryngol*, Dec; 273(12): 4145-415

Perna GP, **Sangiorgio E**, Torti T, Caldirola D. (2014). Neuroimaging in Generalized Anxiety Disorder (GAD). In *New Perspectives on Generalized Anxiety Disorder*. Guglielmo R., Janiri L. and Pozzi G. editors. Nova Publishers

