

UNIVERSITA' DEGLI STUDI e-CAMPUS
FACOLTA' di PSICOLOGIA
Corso di studi in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

DOTT. MONTERISI MARIA GRAZIA

01/11/2014–23/02/2017 Laurea Magistrale in Scienza dell'Attività Fisica per il Benessere presso l'Università degli Studi di Milano, Milano (Italia)

Discussione della tesi (summa cum laude) dal titolo: "Anziani e fragilità: un programma di attività motoria a domicilio"

01/10/2011–22/11/2014 Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive presso l'Università degli Studi di Foggia, Foggia (Italia)

Di seguito un breve riepilogo delle principali attività scientifico-didattiche svolte:

Attività Didattiche:

Tutor Universitario eCampus University, Novedrate (Italia).

Cultore di materia presso Università eCampus, Fitness e Wellness, 2018 - Prof. Zambelli.

Cultore di materia presso Università eCampus, Sport individuali e di squadra, 2019 - Prof. Iuliano.

Relazioni presentate:

- Relazione a seminario universitario " Organizzazione dell'esercizio fisico in età anziana". Relazione

dal titolo: "Il personal training a domicilio: strategie e possibili

soluzioni", Università degli Studi di
Milano, marzo 2017.

- Relazione a seminario universitario "Esercizio e sistema nervoso: il ruolo dell'allenamento".

Relazione dal titolo: "Running improves pattern separation during novel object recognition", Università degli Studi di Milano, 11 ottobre 2016.

- Relazione a seminario universitario "Esercizio malattie degenerative". Relazione dal titolo: "Tai Chi and Postural Stability in Patients with Parkinson's Disease", Università degli Studi di Milano, 14 dicembre 2015.

Esperienza professionale:

Dal 2016 svolge la professione di chinesiologa presso strutture sportive e centri di recupero funzionale. Si occupa di programmi di allenamento individualizzati attraverso analisi di composizione corporea bioimpedenziometrica, analisi posturale e recupero funzionale post infortunio/intervento.