

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI e-CAMPUS  
FACOLTÀ di PSICOLOGIA  
Corso di studi in Scienze Motorie e dello Sport

Dott.ssa Alessia Manzato

La dott.ssa Alessia Manzato si è laureata nell'anno accademico 2007-2008 presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate.

2005-2006 Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie

Titolo della tesi: "Scuola Media inferiore: Test di capacità motoria trenta anni dopo"

2007-2008 Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Laurea magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate

Titolo della tesi: "Promozione dello Sport per non vedenti nella scuola"

Votazione 100/110

**Altre attività svolte:**

2004-2018 Centri Fitness e Wellness, Comune o Provincia

Istruttrice di sala pesi

Istruttrice corsi

Personal Trainer

2012-2018 Centri Sportivi di Como e Brianza

Istruttrice di primo livello di nuoto (tesserata FIN)

**Altri Titoli:**

2004 ISSA di Milano

Corso di Formazione Personal Trainer

2006 Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Corso di Posturologia

2008 Fit. One Promotion Milano

Corso di Stretching Pilates

Dal 2004-2006 Milano

Corsi di formazione in vari Sport: Atletica, Basket, Nuoto,  
Pallavolo, Calcio, Tennis, Ginnastica artistica

